

Jídelníček

od 16. do 20. září 2019

Pondělí	Alergeny
svačina: rychvaldský chléb s pom. z uzeného tofu, obl. zeleninou, mléko, ovoce	1a,b,7
oběd: hrachová polévka	1a
nudle s tvarohem a pudingem, kakao	1a,7
svačina: sojová veka s mrkvovou pomazánkou, mléko	1a,b,7
Úterý	1a
svačina: veka s tvarohovou pomazánkou s ředkvičkou, mléko, ovoce	1a,7
oběd: pohanková polévka se zeleninou	1a,9
čevabčiči, bramborová kaše s pažitkou, míchaný kompot	1a,b,3,7,12
svačina: rychvaldský chléb s pom. máslem a rajčetem, ovocné mléko	1a,b,7
Středa	
svačina: rychvaldský chléb s tuňákovou pomazánkou, obl. zeleninou, bílá káva, ovoce	1a,b,4,7
zeleninová polévka s luštěninovými nudličkami	1a,9
vepřový guláš, těstoviny	1a
svačina: mrkev strouhaná s jablky, piškoty, ovocný čaj	1a
Čtvrtek	
svačina: rohlík, jogurtové mléko, ovoce	1a,7
oběd: zelná polévka s bramborem	1a,12
bulgur s kuřecím masem a zeleninou, zeleninový salát	1a,9
svačina: rychvaldský chléb s pom. máslem, obl. zeleninou, mléko	1a,b,7
Pátek	
svačina: muffiny s kousky čokolády, ovoce, kakao	1a,3,7
oběd: rajčatová polévka s ovesnými vločkami	1a
kuře pečené na másle, šťouchané brambory, salát z červené řepy	1a,7,12
svačina: grahamová veka se sýrovo-zeleninovou pomazánkou, mléko	1a,b,7,9

- Polévky a omáčky zahušťujeme i jáhelnou, cizrnovou, kukuřičnou a hrach. moukou.

- V rámci pitného režimu jsou dětem podávány denně vitamínové nápoje, džusy, mošty, čaje, i kohoutková voda. Namísto mléčného nápoje si děti mohou vybrat ke svačině nápoj nemléčný.

- Strava je určena k okamžité spotřebě, změna jídelníčku je vyhrazena.

seznam a číslování potravinových alergenů,

kteřé podléhají legislativnímu označování dle směrnice 1169/11 E

- 1 - Obiloviny obsahující lepek** – nejedná se o celiakii, výrobky z nich
1a-mouka pšeničná, 1b-žitná, 1c-ječmen, 1d-oves, 1f-kamut, 1g-jáhelná, 1h-cizrnová, 1i-kukuřičná, 1j-hrachová
- 2 - Koryši a výrobky z nich** - patří mezi potraviny ohrožující život
- 3 - Vejce a výrobky z nich** - patří mezi potraviny ohrožující život
- 4 - Ryby a výrobky z nich** - v jídelním lístku je vždy vyjmenován název ryby
- 5 - Podzemnice olejná (arašídý) a výrobky z nich** - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6 - Sójové boby (sója) a výrobky z nich**
- 7 - Mléko a výrobky z něj** - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8 - Skořápkové plody a výrobky z nich** – jedná se o všechny druhy ořechů
8a-vlašské ořechy, 8b-mandle, 8c-lískové ořechy, 8d-kešu, 8e-pekanové ořechy, 8f-para ořechy, 8g-pistácie, 8e-makadamie
- 9 - Celer a výrobky z něj**
- 10 - Hořčice a výrobky z ní**
- 11 - Sezamová semena (sezam) a výrobky z nich**
- 12 - Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂**
- 13 - Vlčí bob (LUPINA) a výrobky z něj**
- 14 - Měkkýši a výrobky z nich**

