

Jídelníček

od 17. do 21. srpna 2026

Pondělí	pitný režim: voda, čaj, ovocný nápoj	Alergeny
přesnídávka:	žitný špaldový chléb s pomazánkou z makrely, zeleninová miska /rajčata, paprika/, cerea káva, jablko	1a,b,c,4,7
oběd:	zeleninová polévka s rýžovými hvězdičkami	1a,9
	červená čočka se špenátem, vajíčko, rychvaldský chléb, okurka	1a,b,3
svačina:	veka s mrkvičkovou pomazánkou s tvarohem, obl. mrkvičkou, mléko	1a,7
Úterý	pitný režim: voda, čaj, ovocný nápoj	1a
přesnídávka:	krupicová kaše s kakaem, čaj, nektarinka	1a,7
oběd:	drůbková polévka s nudlemi	1a,9
	zapečená brokolice se smetanou, sýrem, a bramborem, ledový salát s ananasem	1a,3,7,12
svačina:	rychvaldský chléb s pom. máslem, obl. rajčetem, mléko	1a,b,7
Středa	pitný režim: voda, čaj, ovocný nápoj	
přesnídávka:	toustový chléb s pomazánkou z lučiny, zeleninová miska /okurka, mrkev/, bílá káva, hruška	1a,7
	kapustová polévka s bramborem	1a,12
	špagety s hovězím masem, sypané sýrem, rajčátková ozdoba	1a,7
svačina:	sojová veka s ředkvičkovou pomazánkou, obl. ředkvičkou, mléko	1a,6,7
Čtvrtek	pitný režim: voda, čaj, ovocný nápoj	
přesnídávka:	rohlík, bílý jogurt s medem, mléko, meloun	1a,7
oběd:	polévka hráškový krém se smaženým hráškem	1a
	obalovaná treska se sýrem, bramborová kaše, salát z červené řepy	1a,4,7,12
svačina:	sluníčkový chléb s pom. máslem a kapií, mléko	1a,b,c,7
Pátek	pitný režim: voda, čaj, ovocný nápoj	
přesnídávka:	domaslavický chléb s pomazánkou z mozarely, obl. rajčátky, mléko, jablko	1a,b,7
oběd:	bramborová polévka se zeleninou	1a,9,12
	kuře na smetaně, houskový knedlík	1a,3,7
svačina:	veka s medovým máslem, mléko, jablko	1a,7

- Strava je určena k okamžité spotřebě, změna jídelníčku a alergenů je vyhrazena.

**Seznam a číslování potravinových alergenů,
které podléhají legislativnímu označování dle směrnice 1169/11 E**

- 1 - Obiloviny obsahující lepek – nejedná se o celiakii, výrobky z nich**
1a-mouka pšeničná, **1b**-žitná, **1c**-ječmen, **1d**-oves, **1f**-kamut, **1g**-jáhelová, **1h**-
cizrnová, **1i**-kukuřičná, **1j**-hrachová
- 2 - Korýši a výrobky z nich** - patří mezi potraviny ohrožující život
- 3 - Vejce a výrobky z nich** - patří mezi potraviny ohrožující život
- 4 - Ryby a výrobky z nich** - v jídelním lístku je vždy vyjmenován název ryby
- 5 - Podzemnice olejná (arašídý) a výrobky z nich** - patří mezi potraviny ohrožující
- 6 - Sójové boby (sója) a výrobky z nich**
- 7 - Mléko a výrobky z něj** - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8 - Skořápkové plody a výrobky z nich** – jedná se o všechny druhy ořechů
8a-vlašské ořechy, **8b**-mandle, **8c**-lískové ořechy, **8d**-kešu, **8e**-pekanové ořechy,
8f-para ořechy, **8g**-pistácie, **8h**-makadamie
- 9 - Celer a výrobky z něj**
- 10 - Hořčice a výrobky z ní**
- 11 - Sezamová semena (sezam) a výrobky z nich**
- 12 - Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno**
- 13 - Vlíčí bob (LUPINA) a výrobky z něj**
- 14 - Měkkýši a výrobky z nich**

