

# Jídelníček

**od 11. do 15. května 2026**

| <b>Pondělí</b>                                                                                        | <b>Alergeny</b> |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|
| <b>přesnídávka:</b> žitný kváskový chléb s tuňákovou pomazánkou, obl. kapií, bílá káva, jablko        | a1a,b,c,4,7     |
| <b>oběd:</b> zeleninová polévka s bulgurem                                                            | 1a,9            |
| hrachová kaše, rychvaldský chléb, okurka                                                              | 1a,b            |
| <b>svačina:</b> veka s ramou, ledový salát, ochucené mléko                                            | 1a,7            |
| <b>Úterý</b>                                                                                          | <b>1a</b>       |
| <b>přesnídávka:</b> rohlík, tvarohový krém, mléko, hruška                                             | 1a,7            |
| <b>oběd:</b> čočková polévka                                                                          | 1a              |
| vepřový kotlet na smetaně, bramborová kaše, ledový salát s broskví                                    | 1a,7,12         |
| <b>svačina:</b> grahamová veka s vajíčkovou pomazánkou s pažitkou, obl. ředkvičkou, mléko             | 1a,b,3,7        |
| <b>Středa</b>                                                                                         |                 |
| <b>přesnídávka:</b> rýžová kaše s kakaem, jablko, čaj                                                 | 1a,7            |
| <b>oběd:</b> celerová polévka se smaženým hráškem                                                     | 1a,7,9          |
| krutí kostky dušené na mrkvi, těstoviny                                                               | 1a              |
| <b>svačina:</b> tm. toustový chléb s tvarohovou pomazánkou, okurka, mléko                             | 1a,b,7          |
| <b>Čtvrtek</b>                                                                                        |                 |
| <b>přesnídávka:</b> zrníčkový chléb s pomazánkou z mozarely, obl. rajčátky, cerea káva, hroznové víno | 1a,b,c,7        |
| <b>oběd:</b> bílá drůbková polévka s rýží                                                             | 1a,9            |
| smažená treska se sýrem, bramborová kaše, zeleninový salát                                            | 1a,4,7,9,12     |
| <b>svačina:</b> chlebovka s pomazánkou z rybiček v tomatě, obl. kapií, bílá káva                      | 1a,b,4,7        |
| <b>Pátek</b>                                                                                          |                 |
| <b>přesnídávka:</b> čokoládový moučník s banánem, vita cao, jablko                                    | 1a,3,7,12       |
| <b>oběd:</b> krupicová polévka s vejci a rýžovými nudlemi                                             | 1a,3,9          |
| segedínský guláš, houskový knedlík                                                                    | 1a,3,7          |
| <b>svačina:</b> rychvaldský chléb s pom. máslem a kedlubnou, mléko                                    | 1a,b,7          |

Strava je určena k okamžité spotřebě, změna jídelníčku a alergenů je vyhrazena.

## **Seznam a číslování potravinových alergenů,**

kteřé podléhají legislativnímu označování dle směrnice 1169/11 E

- 1 - Obiloviny obsahující lepek** – nejedná se o celiakii, výrobky z nich  
1a-mouka pšeničná, 1b-žitná, 1c-ječmen, 1d-oves, 1f-kamut, 1g-jáhelná, 1h-cizrnová, 1i-kukuřičná, 1j-hrachová
- 2 - Korýši a výrobky z nich** - patří mezi potraviny ohrožující život
- 3 - Vejce a výrobky z nich** - patří mezi potraviny ohrožující život
- 4 - Ryby a výrobky z nich** - v jídelním lístku je vždy vyjmenován název ryby
- 5 - Podzemnice olejná (arašídy) a výrobky z nich** - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6 - Sójové boby (sója) a výrobky z nich**
- 7 - Mléko a výrobky z něj** - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8 - Skořápkové plody a výrobky z nich** – jedná se o všechny druhy ořechů  
8a-vlašské ořechy, 8b-mandle, 8c-lískové ořechy, 8d-kešu, 8e-pekanové ořechy, 8f-pistácie, 8g-makadamie
- 9 - Celer a výrobky z něj**
- 10 - Hořčice a výrobky z ní**
- 11 - Sezamová semena (sezam) a výrobky z nich**
- 12 - Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO<sub>2</sub>**
- 13 - Vlčí bob (LUPINA) a výrobky z něj**
- 14 - Měkkýši a výrobky z nich**

