

Jídelníček

od 18. do 22. května 2026

Pondělí		Alergeny
přesnídávka:	veka s tvarohovou pomazánkou, obl. kapií, bílá káva, jablko	1a,7
oběd:	fazolová polévka	1a
	žemlovka s jablky, cao vit	1a,3,7
svačina:	rychvaldský chléb s pomazánkovým máslem a ředkvičkou, mléko	1a,b,7
Úterý		
přesnídávka:	slunečnicový chléb s pomazánkou z makrely, zeleninová miska /okurka a rajčátka/, cerea káva, hruška	1a,b,c,4,7
oběd:	špenátová polévka s vejci a op. chlebem	1a,b,3
	vepřová sekaná se zeleninou, bramborová kaše, ledový salát s melounem	1a,3,7,9,12
svačina:	ovocná přesnídávka, piškoty, čaj	1a
Středa		
přesnídávka:	cereálie, bílý jogurt, mléko, banán	1a,b,7
oběd:	květáková jemná polévka	1a,3,7
	hovězí mexický guláš, dušená rýže s hráškem, papriková ozdoba	1a
svačina:	sojová veka s čočkovou pomazánkou, zeleninová miska /mrkev, ředkvička/	1a,6
Čtvrtek		
přesnídávka:	rychvaldský chléb s pom. máslem, obl. plátkovým sýrem a mrkvičkou, la kafe, jablko	1a,b,7
oběd:	gulášová polévka s bramborem	1a,12
	pečený vepřový kotlet, pažitková omáčka, vařený brambor, salát z červené řepy	1a,7,12
svačina:	žitný chléb s rybičkovou pomazánkou, obl. paprikou, mléko	1a,b,c,4,7
Pátek		
přesnídávka:	podmáslový chléb s pomazánkou z červené řepy, bílá káva, bluma	1a,7
oběd:	koprová polévka s bramborem	1a,7,9,12
	kuřecí nudličky na rajčatech, těstoviny	1a,7
svačina:	cereální svačinka, ovocný mošt	1a,6,7,8b,11

Strava je určena k okamžité spotřebě, změna jídelníčku a alergenů je vyhrazena.

Seznam a číslování potravinových alergenů,

které podléhají legislativnímu označování dle směrnice 1169/11 E

- 1 - Obiloviny obsahující lepek** – nejedná se o celiakii, výrobky z nich
1a-mouka pšeničná, **1b**-žitná, **1c**-ječmen, **1d**-oves, **1f**-kamut, **1g**-jáhelná, **1h**-cizrnová, **1i**-kukuřičná, **1j**-hrachová
- 2 - Korýši a výrobky z nich** - patří mezi potraviny ohrožující život
- 3 - Vejce a výrobky z nich** - patří mezi potraviny ohrožující život
- 4 - Ryby a výrobky z nich** - v jídelním lístku je vždy vyjmenován název ryby
- 5 - Podzemnice olejná (arašídy) a výrobky z nich** - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6 - Sójové boby (sója) a výrobky z nich**
- 7 - Mléko a výrobky z něj** - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8 - Skořápkové plody a výrobky z nich** – jedná se o všechny druhy ořechů
8a-vlašské ořechy, **8b**-mandle, **8c**-lískové ořechy, **8d**-kešu, **8e**-pekanové ořechy, **8f**-para ořechy, **8g**-pistácie, **8e**-makadamie
- 9 - Celer a výrobky z něj**
- 10 - Hořčice a výrobky z ní**
- 11 - Sezamová semena (sezam) a výrobky z nich**
- 12 - Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂**
- 13 - Vlčí bob (LUPINA) a výrobky z něj**
- 14 - Měkkýši a výrobky z nich**

