

Jídelníček

od 18. do 22. května 2026



Pondělí		Alergeny
přesnídávka: veka s tvarohovou pomazánkou, obl. kapií, bílá káva, jablko		1a,7
oběd: fazolová polévka		1a
žemlovka s jablky, cao vit		1a,3,7
svačina: rychvaldský chléb s pomazánkovým máslem a ředkvičkou, mléko		1a,b,7
Úterý		
přesnídávka: slunečnicový chléb s pomazánkou z makrely, zeleninová miska /okurka a rajčátka/, cerea káva, hruška		1a,b,c,4,7
oběd: špenátová polévka s vejci a op. chlebem		1a,b,3
vepřová sekaná se zeleninou, bramborová kaše, ledový salát s melounem		1a,3,7,9,12
svačina: ovocná přesnídávka, piškoty, čaj		1a
Středa		
přesnídávka: cereálie, bílý jogurt, mléko, banán		1a,b,7
oběd: květáková jemná polévka		1a,3,7
hovězí mexický guláš, dušená rýže s hráškem, papriková ozdoba		1a
svačina: sojová veka s čočkovou pomazánkou, zeleninová miska /mrkev, ředkvička/		1a,6
Čtvrtek školní výlet		
přesnídávka: rychvaldský chléb s pom. máslem, obl. plátkovým sýrem a mrkvičkou, la kafe		1a,b,7
oběd: babiččiny buchty s marmeládou, jablko		1a,3,7
		1a,7,12
svačina: gulášová polévka s bramborem, rychvaldský chléb		1a,12
Pátek		
přesnídávka: podmáslový chléb s pomazánkou z červené řepy, bílá káva, bluma		1a,7
oběd: koprová polévka s bramborem		1a,7,9,12
kuřecí nudličky na rajčatech, těstoviny		1a,7
svačina: cereální svačinka, ovocný mošt		1a,6,7,8b,11

Strava je určena k okamžité spotřebě, změna jídelníčku a alergenů je vyhrazena.

Seznam a číslování potravinových alergenů,

kteřé podléhají legislativnímu označování dle směrnice 1169/11 E

- 1 - Obiloviny obsahující lepek** – nejedná se o celiakii, výrobky z nich
1a-mouka pšeničná, 1b-žitná, 1c-ječmen, 1d-oves, 1f-kamut, 1g-jáhelná, 1h-cizrnová, 1i-kukuřičná, 1j-hrachová
- 2 - Korýši a výrobky z nich** - patří mezi potraviny ohrožující život
- 3 - Vejce a výrobky z nich** - patří mezi potraviny ohrožující život
- 4 - Ryby a výrobky z nich** - v jídelním lístku je vždy vyjmenován název ryby
- 5 - Podzemnice olejná (arašidy) a výrobky z nich** - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6 - Sójové boby (sója) a výrobky z nich**
- 7 - Mléko a výrobky z něj** - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8 - Skořápkové plody a výrobky z nich** – jedná se o všechny druhy ořechů
8a-vlašské ořechy, 8b-mandle, 8c-lískové ořechy, 8d-kešu, 8e-pekanové ořechy, 8f-para ořechy, 8g-pistácie, 8e-makadamie
- 9 - Celer a výrobky z něj**
- 10 - Hořčice a výrobky z ní**
- 11 - Sezamová semena (sezam) a výrobky z nich**
- 12 - Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂**
- 13 - Vlčí bob (LUPINA) a výrobky z něj**
- 14 - Měkkýši a výrobky z nich**

