

# Jídelníček

od 16. do 20. března 2026

<b>Pondělí</b>	<b>Alergeny</b>
<b>přesnídávka:</b> žitný sladový chléb s pomazánkou z rybiček v tomatě, obl. zeleninou, bílá káva, ovoce	1a,b,c,4,7
<b>oběd:</b> zeleninová polévka s bulgurem	1a,9
čočka na kyselo, vařené vejce, rychvaldský chléb, okurka	1a,b,3
<b>svačina:</b> veka s celerovou pomazánkou, obl. paprikou, mléko	1a,7,9
<b>Úterý</b>	<b>Alergeny</b>
<b>přesnídávka:</b> čokoládové řezy s banánem, la kafe, ovoce	1a,3,7,12
<b>oběd:</b> pórková polévka s tarhoňou	1a,7,9
vepřový kotlet na smetaně, bramborová kaše, ledový salát s rajčátky	1a,7,12
<b>svačina:</b> tm. toustový chléb s ramou a ředkvičkami, mléko	1a,b,7
<b>Středa</b>	<b>Alergeny</b>
<b>přesnídávka:</b> rychvaldský chléb s mrkvičkovou pomazánkou s tvarohem, sypaný mrkvičkou, cerea mléčný nápoj, ovoce	1a,b,7
<b>oběd:</b> špenátová polévka s těstovinovou rýží	1a
kuřecí nudličky na kari s kukuřicí, dušená rýže, zeleninový salát	1a,7,9
<b>svačina:</b> sojová veka s cizrnovou pomazánkou a okurkou, ovocné mléko	1a,6,7
<b>Čtvrtek</b>	<b>Alergeny</b>
<b>přesnídávka:</b> slunečnicový chléb s pomazánkou z lučiny, obl. rajčátky, bílá káva, ovoce	1a,b,c,7
<b>oběd:</b> polévka z kysaného zelí s bramborem	1a,12
rybí filé na másle, zapečené s hráškem a karotkou, vařený brambor, rajčátková ozdoba	1a,4,7,12
<b>svačina:</b> veka s pom. máslem, obl. kedlubnou, mléko	1a,7
<b>Pátek</b>	<b>Alergeny</b>
<b>přesnídávka:</b> vločková kaše a kakaem, ovoce, čaj	1a,7
<b>oběd:</b> bílý drůbeží vývar s rýží	1a,7,9
špagety k kuřecím masem, okurková ozdoba	1a,7
<b>svačina:</b> rychvaldský chléb s pomazánkou ze zeleného hrášku, obl. paprikou, mléko	1a,b,7

- Pitný režim je dodržován denně. Namísto mléčného nápoje si děti mohou vybrat nápoj nemléčný.

- Strava je určena k okamžité spotřebě, změna jídelníčku a alergenů je vyhrazena.

## **Seznam a číslování potravinových alergenů,**

kteří podléhají legislativnímu označování dle směrnice 1169/11 E

- 1 - Obiloviny obsahující lepek** – nejedná se o celiakii, výrobky z nich  
**1a**-mouka pšeničná, **1b**-žitná, **1c**-ječmen, **1d**-oves, **1f**-kamut, **1g**-jáhelná, **1h**-cizrnová, **1i**-kukuřičná, **1j**-hrachová
- 2 - Korýši a výrobky z nich** - patří mezi potraviny ohrožující život
- 3 - Vejce a výrobky z nich** - patří mezi potraviny ohrožující život
- 4 - Ryby a výrobky z nich** - v jídelním lístku je vždy vyjmenován název ryby
- 5 - Podzemnice olejná (arašídý) a výrobky z nich** - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6 - Sójové boby (sója) a výrobky z nich**
- 7 - Mléko a výrobky z něj** - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8 - Skořápkové plody a výrobky z nich** – jedná se o všechny druhy ořechů  
**8a**-vlašské ořechy, **8b**-mandle, **8c**-lískové ořechy, **8d**-kešu, **8e**-pekanové ořechy, **8f**-para ořechy, **8g**-pistácie, **8e**-makadamie
- 9 - Celer a výrobky z něj**
- 10 - Hořčice a výrobky z ní**
- 11 - Sezamová semena (sezam) a výrobky z nich**
- 12 - Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO<sub>2</sub>**
- 13 - Vlčí bob (LUPINA) a výrobky z něj**
- 14 - Měkkýši a výrobky z nich**

