

# Jídelníček

od 12. do 16. května 2025

<b>Pondělí</b>		<b>Alergeny</b>
<b>svačina:</b> žitný kváskový chléb s tuňákovou pomazánkou, obl. zeleninou, špaldová káva, ovoce		1a,b,c,4,7
<b>oběd:</b> vložková polévka se zeleninou a rýžovými nudlemi		1a,9
červené fazole, rychvaldský chléb, okurka		1a,b
<b>svačina:</b> veka s ramou, ledový salát, ochucené mléko		1a,7
<b>Úterý</b>		<b>1a</b>
<b>svačina:</b> rohlík, ovocný jogurt, mléko, ovoce		1a,7
<b>oběd:</b> koprová polévka s bramborem		1a,7,12
přírodní vepřový plátek, bramborová kaše, mrkvový salát s ananášem		1a,7
<b>svačina:</b> grahamová veka s celerovou pomazánkou, obl. rajčetem, mléko		1a,7,9
<b>Středa</b>		
<b>svačina:</b> vložková kaše s kakaem, čaj, ovoce		1a,7
<b>oběd:</b> kapustová polévka s tarhoňou		1a
hovězí bulguroto sypané sýrem, salát z červené řepy		1a,7
<b>svačina:</b> tm. toustový chléb s tvarohovou pomazánkou s ředkvičkou, obl. ředkvičkou, mléko		1a,7
<b>Čtvrtek</b>		
<b>svačina:</b> zrníčkový chléb s pom. máslem, obl. zeleninou a plátkovým sýrem, kapučinek, ovoce		1a,b,c,7
<b>oběd:</b> krupicová polévka s vejci a krupicovým kapáním		1a,3,9
kuře pečené na zelí, vařený brambor		1a,12
<b>svačina:</b> chlebovka s pomazánkou z rybiček v tomatě, obl. zeleninou, bílá káva		1a,4,7
<b>Pátek</b>		
<b>svačina:</b> veka s povidlovým máslem, kakao, ovoce		1a,7
<b>oběd:</b> drůbková polévka s písmenky		1a,9
vepřový guláš, těstoviny, papriková ozdoba		1a
<b>svačina:</b> rychvaldský chléb s ramou a strouhanou mrkvíčkou, mléko		1a,b,7

- Polévky a omáčky zahušťujeme i jáhelnou, cizrnovou, kukuřičnou a hrach. moukou.

- V rámci pitného režimu jsou dětem podávány denně vitamínové nápoje, džusy, mošty, čaje, i kohoutková voda. Namísto mléčného nápoje si děti mohou vybrat ke svačině nápoj nemléčný.

- Strava je určena k okamžité spotřebě, změna jídelníčku je vyhrazena.

## **seznam a číslování potravinových alergenů,**

které podléhají legislativnímu označování dle směrnice 1169/11 E

- 1 - Obiloviny obsahující lepek** – nejedná se o celiakii, výrobky z nich  
1a-mouka pšeničná, 1b-žitná, 1c-ječmen, 1d-oves, 1f-kamut, 1g-jáhelná, 1h-cizrnová, 1i-kukuřičná, 1j-hrachová
- 2 - Korýši a výrobky z nich** - patří mezi potraviny ohrožující život
- 3 - Vejce a výrobky z nich** - patří mezi potraviny ohrožující život
- 4 - Ryby a výrobky z nich** - v jídelním lístku je vždy vyjmenován název ryby
- 5 - Podzemnice olejná (arašídý) a výrobky z nich** - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6 - Sójové boby (sója) a výrobky z nich**
- 7 - Mléko a výrobky z něj** - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8 - Skořápkové plody a výrobky z nich** – jedná se o všechny druhy ořechů  
8a-vlašské ořechy, 8b-mandle, 8c-lískové ořechy, 8d-kešu, 8e-pekanové ořechy, 8f-para ořechy, 8g-pistácie, 8e-makadamie
- 9 - Celer a výrobky z něj**
- 10 - Hořčice a výrobky z ní**
- 11 - Sezamová semena (sezam) a výrobky z nich**
- 12 - Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO<sub>2</sub>**
- 13 - Vlčí bob (LUPINA) a výrobky z něj**
- 14 - Měkkýši a výrobky z nich**

