

# Jídelníček

**od 8. do 12. července 2024**

<b>Pondělí</b>	<b>Alergeny</b>
<b>svačina:</b> rychvaldský chléb s tuňákovou pomazánkou, obl. zeleninou, bílá káva, ovoce	1a,4,7
<b>oběd:</b> čočková polévka	1a
žemlovka s jablky, kakao	1a,7
<b>svačina:</b> veka s vajíčkovou pomazánkou, obl. zeleninou, mléko	1a,3,7
<b>Úterý</b>	<b>1a</b>
<b>svačina:</b> rohlík, ovocný jogurt, mléko, ovoce	1a,7
<b>oběd:</b> polévka z vaječné jíšky s tarhoňou	1a,3,9
vepřová pečeně, dušená mrkev, brambor	1a,12
<b>svačina:</b> sojová veka s pomazánkou z mozarely, rajče, mléko	1a,7
<b>Středa</b>	
<b>svačina:</b> zrníčkový chléb s tvarohovou pomazánkou s pažitkou, obl. zeleninou, kapučínek, ovoce	1a,7
<b>oběd:</b> květáková polévka s brokolicí	1a
hovězí guláš debrecínský, těstoviny	1a
<b>svačina:</b> ovocná přesnídávka, piškoty, ovocný čaj	1a
<b>Čtvrtek</b>	
<b>svačina:</b> cornflakes, mléko, ovoce	1a,7
<b>oběd:</b> rajská polévka s rýží	1a
rybí filé zapečené se zeleninou, bramborová kaše, míchaný kompot	1a,4,7,12
<b>svačina:</b> toustový chléb s pomazánkou z cukety, mléko	1a,7
<b>Pátek</b>	
<b>svačina:</b> rychvaldský chléb s pom. máslem, obl. plátkovým sýrem a zeleninou, kapučínek, ovoce	1a,7
<b>oběd:</b> drůbková polévka s nudlemi	1a,9
kuře na smetaně, houskový knedlík	1a,3,7,12
<b>svačina:</b> cereální svačinka, ovocný mošt	1a,5,7,8,12

- Polévky a omáčky zahušťujeme i jáhelnou, cizrnovou, kukuřičnou a hrach. moukou.

- V rámci pitného režimu jsou dětem podávány denně vitamínové nápoje, džusy, mošty, čaje, i kohoutková voda. Namísto mléčného nápoje si děti mohou vybrat ke svačině nápoj nemléčný.

- Strava je určena k okamžité spotřebě, změna jídelníčku je vyhrazena.

## **seznam a číslování potravinových alergenů,**

které podléhají legislativnímu označování dle směrnice 1169/11 E

- 1 - Obiloviny obsahující lepek** – nejedná se o celiakii, výrobky z nich  
1a-mouka pšeničná, 1b-žitná, 1c-ječmen, 1d-oves, 1f-kamut, 1g-jáhelná, 1h-cizrnová, 1i-kukuřičná, 1j-hrachová
- 2 - Korýši a výrobky z nich** - patří mezi potraviny ohrožující život
- 3 - Vejce a výrobky z nich** - patří mezi potraviny ohrožující život
- 4 - Ryby a výrobky z nich** - v jídelním lístku je vždy vyjmenován název ryby
- 5 - Podzemnice olejná (arašídý) a výrobky z nich** - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6 - Sójové boby (sója) a výrobky z nich**
- 7 - Mléko a výrobky z něj** - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8 - Skořápkové plody a výrobky z nich** – jedná se o všechny druhy ořechů  
8a-vlašské ořechy, 8b-mandle, 8c-lískové ořechy, 8d-kešu, 8e-pekanové ořechy, 8f-para ořechy, 8g-pistácie, 8e-makadamie
- 9 - Celer a výrobky z něj**
- 10 - Hořčice a výrobky z ní**
- 11 - Sezamová semena (sezam) a výrobky z nich**
- 12 - Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO<sub>2</sub>**
- 13 - Vlčí bob (LUPINA) a výrobky z něj**
- 14 - Měkkýši a výrobky z nich**

