

# Jídelníček

od 13. do 17. ledna 2025

Pondělí		Alergeny
<b>svačina:</b> rychvaldský chléb s tuňákovou pomazánkou, obl. zeleninou, bílá káva, ovoce		1a,4,7
<b>oběd:</b> hrachová polévka		1a
jogurtové šišky s ovocným přelivem, kakao		1a,3,7,12
<b>svačina:</b> sojová veka s pom. máslem, obl. zeleninou, mléko		1a,7
Úterý		
<b>svačina:</b> cornflakes, mléko ovoce		1a,7
<b>oběd:</b> špenátová polévka se smaženým hráškem		1a,3
čočková sekaná, bramborová kaše, míchaný kompot		1a,3,7,12
<b>svačina:</b> veka s pomazánkou z pečené zeleninou, mléko		1a,7,9
Středa		
<b>svačina:</b> žitný sladový chléb s tvarohovou pomazánkou s kapií, dětké latté, ovoce		1a,3,7,12
<b>oběd:</b> houbová polévka s bramborem		1a,9,12
hovězí mexický guláš, dušená rýže s hráškem, salát z červené řepy		1a
<b>svačina:</b> rychvaldský chléb s brokoliceovou pomazánkou, ochucené mléko		1a,b,7
Čtvrtek		
<b>svačina:</b> muffiny s banánem, horká čokoláda, ovoce		1a,b,7
<b>oběd:</b> rajska polévka s tarhoňou		1a,3,9
rybí filé zapečené se zeleninou, vařený brambor s pažitkou, ledový salát s rajčátky		1a,3,7,12
<b>svačina:</b> zrníčkový chléb, pomazánka z lučiny obl. zeleninou, mléko		1a
Pátek		
<b>svačina:</b> rohlík, ovocný jogurt, mléko, ovoce		1a,7
<b>oběd:</b>	3	1a,9
bratislavská vepřová kýta, těstoviny		1a,3,7,12
<b>svačina:</b> cereální tyčinka, ovocný mošt		1a,7

- Polévky a omáčky zahušťujeme i jáhelnou, cizrnovou, kukuřičnou a hrach. moukou.

- V rámci pitného režimu jsou dětem podávány denně vitamínové nápoje, džusy, mošty, čaje, i kohoutková voda. Namísto mléčného nápoje si děti mohou vybrat ke svačině nápoj nemléčný.

- Strava je určena k okamžité spotřebě, změna jídelníčku je vyhrazena.

## **seznam a číslování potravinových alergenů,**

které podléhají legislativnímu označování dle směrnice 1169/11 E

- 1 - Obiloviny obsahující lepek** – nejedná se o celiakii, výrobky z nich  
1a-mouka pšeničná, 1b-žitná, 1c-ječmen, 1d-oves, 1f-kamut, 1g-jáhelná, 1h-cizrnová, 1i-kukuřičná, 1j-hrachová
- 2 - Korýši a výrobky z nich** - patří mezi potraviny ohrožující život
- 3 - Vejce a výrobky z nich** - patří mezi potraviny ohrožující život
- 4 - Ryby a výrobky z nich** - v jídelním lístku je vždy vyjmenován název ryby
- 5 - Podzemnice olejná (arašídý) a výrobky z nich** - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6 - Sójové boby (sója) a výrobky z nich**
- 7 - Mléko a výrobky z něj** - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8 - Skořápkové plody a výrobky z nich** – jedná se o všechny druhy ořechů  
8a-vlašské ořechy, 8b-mandle, 8c-lískové ořechy, 8d-kešu, 8e-pekanové ořechy, 8f-para ořechy, 8g-pistácie, 8e-makadamie
- 9 - Celer a výrobky z něj**
- 10 - Hořčice a výrobky z ní**
- 11 - Sezamová semena (sezam) a výrobky z nich**
- 12 - Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO<sub>2</sub>**
- 13 - Vlčí bob (LUPINA) a výrobky z něj**
- 14 - Měkkýši a výrobky z nich**

