

Jídelníček

od 14. do 18. října 2024

Pondělí		Alergeny
svačina: žitný sladový chléb s tuňákovou pomazánkou, obl. zeleninou, caro, ovoce		1a,b,4,7
oběd: fazolová polévka		1a
nudle zapečené s tvarohem, kakao		1a,3,7
svačina: toustový chléb s pom. máslem, obl. plátkovým sýrem a zeleninou, mléko		1a,7
Úterý		1a
svačina: rohlík, tvarohový krém, mléko, ovoce		1a,7
oběd: bílá houbová polévka		1a,7,12
zahradnická sekaná, bramborová kaše, míchaný kompot		1a,3,7,9,12
svačina: grahamová veka s ředkvičkou pomazánkou, obl. ředkvičkou, ovocné mléko		1a,7
Středa		
svačina: rýžová kaše s čokoládou, ovocný čaj, ovoce		1a,7
mrkvová polévka s vejci a kapáním		1a,3
hovězí mexický guláš, dušená rýže s hráškem, rajčátková ozdoba		1a
svačina: sluníčkový chléb s dýňovou pomazánkou, obl. zeleninou, mléko		1a,7
Čtvrtek		
svačina: cereálie, mléko, ovoce		1a,7
oběd: rajčatová polévka se sýrovým kapáním		1a,3
rybí filé zapečené se zeleninou, brambory s máslem a pažitkou,		1a,4,7,12
svačina: chlebovka s tvarohovou pomazánkou, obl. zeleninou, mléko		1a,7
Pátek		
veka s vajíčkovou pomazánkou, čínské zelí, dětské laté		1a,3,7
drůbková polévka s nudlemi		1a,9
lašský vepřový kotlet, těstoviny, ledový salát s rajčátky		1a
rychvaldský chléb s pom. máslem a strouhanou mrkví, ovocné mléko		1a,7

- Polévky a omáčky zahušťujeme i jáhelnou, cizrnovou, kukuřičnou a hrach. moukou.

- V rámci pitného režimu jsou dětem podávány denně vitamínové nápoje, džusy, mošty, čaje, i kohoutková voda. Namísto mléčného nápoje si děti mohou vybrat ke svačině nápoj nemléčný.

- Strava je určena k okamžité spotřebě, změna jídelníčku je vyhrazena.

seznam a číslování potravinových alergenů,

které podléhají legislativnímu označování dle směrnice 1169/11 E

- 1 - Obiloviny obsahující lepek** – nejedná se o celiakii, výrobky z nich
1a-mouka pšeničná, 1b-žitná, 1c-ječmen, 1d-oves, 1f-kamut, 1g-jáhelná, 1h-cizrnová, 1i-kukuřičná, 1j-hrachová
- 2 - Korýši a výrobky z nich** - patří mezi potraviny ohrožující život
- 3 - Vejce a výrobky z nich** - patří mezi potraviny ohrožující život
- 4 - Ryby a výrobky z nich** - v jídelním lístku je vždy vyjmenován název ryby
- 5 - Podzemnice olejná (arašídý) a výrobky z nich** - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6 - Sójové boby (sója) a výrobky z nich**
- 7 - Mléko a výrobky z něj** - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8 - Skořápkové plody a výrobky z nich** – jedná se o všechny druhy ořechů
8a-vlašské ořechy, 8b-mandle, 8c-lískové ořechy, 8d-kešu, 8e-pekanové ořechy, 8f-para ořechy, 8g-pistácie, 8e-makadamie
- 9 - Celer a výrobky z něj**
- 10 - Hořčice a výrobky z ní**
- 11 - Sezamová semena (sezam) a výrobky z nich**
- 12 - Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂**
- 13 - Vlčí bob (LUPINA) a výrobky z něj**
- 14 - Měkkýši a výrobky z nich**

