

Jídelníček

od 26. do 30. května 2025

Pondělí	Alergeny
svačina: žitný sladový chléb s lososovou pomazánkou, obl. zeleninou, kapučinek, ovoce	1a,b,c,4,7
oběd: francouzská polévka s těstovinovou rýží	1a,9
hrachová kaše, rychvaldský chléb, okurka	1a,b,c,9
svačina: grahamová veka s vajíčkovou pomazánkou s tvarohem, obl. zeleninou, ochucené mléko	1a,3,7
Úterý	1a
svačina: slunečnicový chléb s hermelínovou pomazánkou, obl. zeleninou, bílá káva, ovoce	1a,b,c,7
oběd: rajska polévka s kapáním	1a,3
kuřecí plátek na smetaně, bramborová kaše, ledový salát s rajčátky	1a,7,12
svačina: toustový chléb s mrkvičkovou pomazánkou, obl. zeleninou, mléko	1a,7
Středa	
svačina: jahelná kaše s meruňkami, ovoce, čaj	1a,7
oběd: houbová polévka s bramborem	1a,12
srbské rizoto s vepřovým masem, sypané sýrem, salát z červené řepy	1a,7,9
svačina: chlebovka s tvarohovou pomazánkou s pažitkou, obl. zeleninou, mléko	1a,b,7
Čtvrtek	
svačina: rohlík, ovocný jogurt, ovoce, mléko	1a,7
oběd: polévka z vaječné jíšky s rýžovými nudlemi	1a,3,9
krutí kostky dušené na mrkvi, těstoviny	1a
svačina: tm. toustový chléb s pom. máslem, obl. plátkovým sýrem a zeleninou, mléko, ovoce	1a,b,7
Pátek	1a
svačina: perníková buchta, horká čokoláda, ovoce	1a,3,7,12
oběd: drůbková bílá polévka s rýží	1a,9
karbenátek, hlávkové zelí, vařený brambor	1a,3,12
svačina: sojová veka s pom. máslem a paprikou, mléko	1a,6,7

- Polévky a omáčky zahušťujeme i jáhelnou, cizrnovou, kukuřičnou a hrach. moukou.

- V rámci pitného režimu jsou dětem podávány denně vitamínové nápoje, džusy, mošty, čaje, i kohoutková voda. Namísto mléčného nápoje si děti mohou vybrat ke svačině nápoj nemléčný.

- Strava je určena k okamžité spotřebě, změna jídelníčku je vyhrazena.

seznam a číslování potravinových alergenů,

které podléhají legislativnímu označování dle směrnice 1169/11 E

- 1 - Obiloviny obsahující lepek** – nejedná se o celiakii, výrobky z nich
1a-mouka pšeničná, 1b-žitná, 1c-ječmen, 1d-oves, 1f-kamut, 1g-jáhelná, 1h-cizrnová, 1i-kukuřičná, 1j-hrachová
- 2 - Korýši a výrobky z nich** - patří mezi potraviny ohrožující život
- 3 - Vejce a výrobky z nich** - patří mezi potraviny ohrožující život
- 4 - Ryby a výrobky z nich** - v jídelním lístku je vždy vyjmenován název ryby
- 5 - Podzemnice olejná (arašíd) a výrobky z nich** - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6 - Sójové boby (sója) a výrobky z nich**
- 7 - Mléko a výrobky z něj** - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8 - Skořápkové plody a výrobky z nich** – jedná se o všechny druhy ořechů
8a-vlašské ořechy, 8b-mandle, 8c-lískové ořechy, 8d-kešu, 8e-pekanové ořechy, 8f-para ořechy, 8g-pistácie, 8e-makadamie
- 9 - Celer a výrobky z něj**
- 10 - Hořčice a výrobky z ní**
- 11 - Sezamová semena (sezam) a výrobky z nich**
- 12 - Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂**
- 13 - Vlčí bob (LUPINA) a výrobky z něj**
- 14 - Měkkýši a výrobky z nich**

