

Jídelníček

od 6. do 10. ledna 2025

| Pondělí | Alergeny |
|---|-------------------|
| svačina: žitný sladový chléb s tuňákovou pomazánkou, obl. zeleninou, dětské latté, ovoce | 1a,b,4,7 |
| oběd: zeleninová polévka s rýžovými nudlemi bílé fazole v rajčatové omáčce, chléb, okurka | 1a,69 1a |
| svačina: grahamová veka s pom. máslem a rajčetem, ovocné mléko | 1a,7 |
| Úterý | |
| svačina: rohlík, tvarohový krém, mléko, ovoce | 1a,7 |
| oběd: baniččina zelná polévka kuřecí plátek na medu, bramborová kaše, ledový salát | 1a,7 1a,7,12 |
| svačina: sluníčkový chléb se zeleninovou pomazánkou, mléko | 1a,7,9 |
| Středa | |
| svačina: krupicová kaše s kakaem, ovoce | 1a,7 |
| oběd: polévka z vaječné jíšky s bulgurem vepřové maso na mrkvi, těstoviny | 1a,3,9 1a |
| svačina: rychvaldský chléb s brokolicovou pomazánkou, ovocné mléko | 1a,7 |
| Čtvrtek | |
| svačina: toustový chléb s pom. máslem, obl. plátkovým sýrem a zeleninou, caro, ovoce | 1a,7 |
| oběd: čočková polévka zapečené brambory s tuňákem, salát z červené řepy | 1a 1a,3,4,7 |
| svačina: sojová veka s mrkvičkovou pomazánkou, obl. zeleninou, mléko | 1a,7 |
| Pátek | |
| svačina: rychvaldský chléb s tvarohovou pomazánkou s rajčaty, kapučinek, ovoce | 1a,7 |
| oběd: kuřecí vývar s kuskusem krutí výpečky, červené zelí, bramborový knedlík | 1a,9 1a,3,7,12 |
| svačina: cereální tyčinka, ovocný mošt | 1a,3,5,7,8,11 |

- Polévky a omáčky zahušťujeme i jáhelnou, rýžovou, cizrnovou, kukuřičnou a hrach. moukou.

- V rámci pitného režimu jsou dětem podávány denně vitamínové nápoje, džusy, mošty, čaje, i kohoutková voda. Namísto mléčného nápoje si děti mohou vybrat ke svačině nápoj nemléčný.

- Strava je určena k okamžité spotřebě, změna jídelníčku je vyhrazena.

seznam a číslování potravinových alergenů,

které podléhají legislativnímu označování dle směrnice 1169/11 E

- 1 - Obiloviny obsahující lepek** – nejedná se o celiakii, výrobky z nich
1a-mouka pšeničná, 1b-žitná, 1c-ječmen, 1d-oves, 1f-kamut, 1g-jáhelná, 1h-cizrnová, 1i-kukuřičná, 1j-hrachová
- 2 - Korýši a výrobky z nich** - patří mezi potraviny ohrožující život
- 3 - Vejce a výrobky z nich** - patří mezi potraviny ohrožující život
- 4 - Ryby a výrobky z nich** - v jídelním lístku je vždy vyjmenován název ryby
- 5 - Podzemnice olejná (arašídý) a výrobky z nich** - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6 - Sójové boby (sója) a výrobky z nich**
- 7 - Mléko a výrobky z něj** - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8 - Skořápkové plody a výrobky z nich** – jedná se o všechny druhy ořechů
8a-vlašské ořechy, 8b-mandle, 8c-lískové ořechy, 8d-kešu, 8e-pekanové ořechy, 8f-para ořechy, 8g-pistácie, 8e-makadamie
- 9 - Celer a výrobky z něj**
- 10 - Hořčice a výrobky z ní**
- 11 - Sezamová semena (sezam) a výrobky z nich**
- 12 - Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂**
- 13 - Vlčí bob (LUPINA) a výrobky z něj**
- 14 - Měkkýši a výrobky z nich**

